



基督教香港信義會恩澤堂

恩澤報

2021年2月刊

堂主任：霍淑嫻教師

兼職幹事：歐偉文弟兄

將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台

電話：2772 1556 傳真：2217 0778

電郵：abtgrace@yahoo.com.hk

網頁：<http://abtgrace.elchk.org.hk>

本年主題異象：栽慕神心、團契共融



「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」（詩篇四十二篇 1 節）



培養渴慕上帝的心

(節錄自《默想聖經》畢道維 David Beaty 著)

好友吉姆是一位非常自律的人，他每天鍛鍊身體，控制體重，謹守主日崇拜，並且嚴格遵循「一年讀經計劃」。因此，當他向我表示他的屬靈生命停滯不前時，使我頗感驚訝。吉姆成為基督徒已有十年之久，他回想初信主時，常常渴望閱讀聖經，禱告親近上帝，享受屬靈生命成長的喜樂。他回憶說：「那時我每次聽到主日信息或每天閱讀聖經，都覺得自己在學習一些至關重要的東西。」但現在，吉姆覺得自己對屬靈操練已經失去了喜樂，而是純粹出於自律和責任。

吉姆清楚知道，基督徒的生活是建立在信心的基礎，而非憑感覺。他也明白，靈命的成長往往出現在艱難的時刻，而堅忍是靈命成熟的必要條件。然而，他仍然渴望能在研讀聖經中找到更多喜樂，尤其想培養更有果效的禱告生活。

我問吉姆：「你有沒有默想過聖經呢？」他回答說：「默想？是冥想嗎？我在大學修哲學課時，讀過一些有關靜坐冥想的事，但我認為那是某些宗教所做的，是怪異的。」我向他解釋，默想是一個完全符合聖經的教導，將有助於恢復聖經的喜愛，也能幫助禱告，他聽了渴望瞭解更多。我祈盼這些內容也能幫助你，透過聖經認識上帝而更加有喜樂。

什麼是默想聖經？吉姆最初對默想的擔憂，是一般人都會有的想法。許多人將默想與超自然的冥想聯繫在一起，後者是一種旨在達到內心平靜的操練。另有一些人認為默想是一種修行，即對自我意念的一種高度關注。但默想聖經並不是專注於我們自己，不是倒空我們的思想，也不是試圖達到一種沉靜的狀態。

默想聖經是一種「深思」的行動，與單純閱讀或查考聖經不同。閱讀和查考固然很重要，因它們讓我們明白聖經的原本含義和背景，幫助我們正確地默想。但深思則是「深入思考」，是對事物的反思。根據這個定義，深思意味著要仔細思考，且要專注於思考對象。

在舊約聖經中，與「默想」相關的用詞是 *hāgāh*。它出現在書 1:8，上帝告訴約書亞要晝夜「思想」祂的律法。詩 1:2「惟愛耶和華的律法，晝夜思想」是有福的人。*hāgāh* 不僅僅表示默想或沉思，還含有「輕聲細語或喃喃自語」的意思，這關係到一個事實，即聖經時代的人閱讀聖經往往是朗讀出聲的。

「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」(詩篇四十二篇 1 節)

舊約另一個表示默想的是 siyach。這是詩 119:97 所用的字：「我何等愛慕祢的律法，終日不往地思想。」關於這個字，這裡的 siyach 是指深情地複述或反覆思索。除了指開口說出來，也可以指在心中默默細語。所以，在舊約中的「默想」包括重複述說上帝的真理，在腦海中反覆思索默念，並在聽到或閱讀聖經之後，專注思想。

在新約中，「默想」一詞使用較少，大多數都使用「思念」或「思想」之類的詞。例如在腓 4:8，使徒保羅列出的信徒要「思念」的事物。他使用的是 logizomai，在新約中出現四十次之多，意思是「思念、考慮、深思、專一思索」。我們可以理解，默想聖經涉及我們的心思，通過專注思想上帝的真理，我們反思文字句子的含義。

默想上帝話語是一種古老的屬靈操練，一直是人與上帝建立活潑關係的重要環節。作為基督徒，我們採用上帝所賜的這種操練，其實是明智之舉。不要把默想聖經誤解為「頭腦的知識」，可以與人的其他部份分開。保羅在腓 4:7 提到人的「心懷意念」，「心」在舊約是指一個人的核心部份（箴 4:23）；保羅所提到的「意念」，也是指一個人意志和感情的核心部份。腓 4:7-9 清楚表明，我們的內心所關注的事，必定會影響我們的言行舉止。

我們要「深思」的內容是聖經經文，我們的目標並不是要倒空心思，而是藉着專注於上帝的話來更新心意，即靠着聖靈的幫助，努力辨識並擺脫那些不純淨和不正確的思想（腓 4:8）。當我們對聖經的字詞反覆思索時，就是在進行默想。

在聖經中，上帝的話有時會被比喻為食物（「我得著祢的言語，就當食物吃了。」耶 15:16）。如果閱讀、聆聽和諗誦上帝的話語可以視為攝取食物，那我們就可以將默想視作進食中的細嚼慢嚥，以確保所有營養都能夠被身體所吸收。

默想聖經需要對上帝和祂的話語存謙卑接納的態度。我們必須懷著期待，以信心進入默想，相信上帝會藉著寶貴的聖經說話，賜給我們所需要的信息。主耶穌曾經應許，尋找就尋見（路 11:9）。對上帝存受教的心，不僅包括對祂的鼓勵持開放態度，對祂的管教與糾正也要如此。默想聖經的話可以讓我們意識到，生活中有哪些事情是偏離上帝旨意和道路。一顆受教的心就是在聖靈的引導和督責下，隨時準備聽從和接受主慈愛的糾正。

「栽慕神心。團契共融」這是我們恩澤家 2021-2023 主題

你想培養渴慕上帝的心嗎？

開始閱讀聖經，並靠著聖靈去默想祂的話，主必賜福予你！



遇有什麼疑問、困難或分享，歡迎你聯絡霍淑嫻教師 90130941

「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」（詩篇四十二篇 1 節）



報告事項

整體消息

✚ 2021年2月21日第二次教友大會，因疫情而延期，會等待限聚令放寬至可以聚會，並在放寬後的第一個主日發出通告，第三個主日召開大會，請禱告記念。

✚ 9及16/1領袖日營已經完滿結束，本堂有霍教師、鍾漢強主席、劉素貞執事和林逸勉弟兄參與，大家都從五年計劃和其他堂會的分享中得著啟發和鼓勵。

✚ 2月份執事會議將於16/2(二)晚上7:30舉行，是次靈修分享：霍淑嫻教師。

✚ 2021年2月至3月行事曆：

17/2-3/4 (40天不包括星期日) 預苦期靈修運動

21/2、7/3 (日)早上8:30 早禱會



崇拜消息

✚ 28/2(日)承蒙本會真理堂黃永智牧師蒞臨宣講聖道，謹此致謝。

✚ 7/3(日)承蒙本會信義宗神學院新約教授黃漢輝博士蒞臨宣講聖道，謹此致謝。

✚ 14/3(日)承蒙本會退休同工曾國輝牧師蒞臨宣講聖道及施行聖禮，謹此致謝。

團契消息

✚ 迦勒團契仍未重開，暫時只能以電話關顧，請禱告記念長者的身、心、靈健康！

✚ 家庭團契10/1「詩歌分享」，連同工共9人出席，感謝主，我們從詩歌中得到很多的安慰和激勵。21/2主題是「團拜」，各組員預備一個節目，搞搞氣氛，一同歡慶牛年的來臨。

✚ 99男仕小組24/1商討了上半年的周會，連同工共4人出席，我們也為肢體的需要和世界的疫情禱告，在禱告中我們都得著安慰和信心，堅定靠主前行。我們也開始考慮開組的時間會否改在每月第四個星期五晚上會較適合，請禱告記念。28/2是「查經」，由莊清悅弟兄負責。

✚ Lady's Talk 16/1見証分享，連同工共7人出席，感謝主，讓姊妹們在生活中能敏銳上帝的作為，經歷從主而來的信心和喜樂！20/2的小組，由吳玲玲姊妹詩歌分享、莫玉霞姊妹帶經文分享、盧慧欣姊妹負責微電影分享。

✚ 亞波羅組8/1(五)晚上8:30及24/1(日)中午1:00查經，連同工約4-5人出席，我們從士師的生命中學到，自己縱然渺小、軟弱，但靠主必能得勝！12/2的小組，因年初一而暫停一次；28/2小組，是歡慶新組設立的日子，也是新成員共同商討小組未來的計劃，請禱告記念，願上帝賜福！

✚ 少年組因疫情緣故仍不能如常進行，請代禱紀念。

✚ Hallelujah小組出席穩定，連同工共6-7人出席，大家都很珍視這段認識神和肢體相交的時間，感謝主！

「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」(詩篇四十二篇1節)

拓展消息

- ✚ 由於疫情嚴峻，中心各項活動全部暫停，直至另行通知。
- ✚ 將軍澳幼稚園事工：23/2(二)兒童崇拜。10/2「賀年插花」的家長加油站取消。
- ✚ 健明幼兒學校事工，因疫情而全部取消，直至另行通知。
- ✚ Awana 都因疫情而全部暫停，可能在農曆年後重開，求主帶領保守！

栽培消息

- ✚ 馬可福音讀經運動已於 7/2 完成。求主幫助我們，常將神的話藏在心裡，反覆思想，樂意遵行，並在生活中經驗神話語的真實。
- ✚ 秀茂坪婦女查經已經適應用 zoom 開組，求主保守疫情盡快過去，組員可以見面相交。
- ✚ 初信栽培班決定，除了學習基督教信仰基礎外，還會一齊讀經，並會互相鼓勵支持，務求令大家一齊完成進度。

總辦事處及神學院消息

- ✚ 6/3(六)早上 10:30-12:30 舉行「柬埔寨異象分享會」，內容：分享未來三年金邊信義中心(LOC)的重點發展、弟兄姊妹可如何參與；形式：盡量實體，如有限聚令再作安排
網上報名 或 於 1/3 前將姓名、堂會等資料 WhatsApp 到 97027218，註明「參加 6/3 柬埔寨異象分享會」。
- ✚ 27/3(六)下午 2:00-5:00 在信義樓五樓舉行「別讓你的宣教士成為孤兒」堂會差委工作坊。嘉賓：曾黃有卿師母、羅兆麟教師；堂會報名 3 人或以上\$100、個人報名\$40/位、
教牧免費；截止:20/3，查詢：可致電 28553951 黃教師、鍾教師；或 WhatsApp 致 97027218
- ✚ 本會推出差傳教育主題：人權與宣教，日期：3 月 9、16、23 日(二)；時間：19:30-21:0；
費用：\$18；查詢：28553953 鍾義儀教師；截止報名：3 月 2 日。
- ✚ 25/3(四)晚上 7:30-9:30 本會舉行「疫情下的個人心靈關懷與覺醒」講座，地點信義樓
五樓(如受疫情影響會轉為網上舉行)；內容：期望幫助信徒學習如何在疫情下關顧自己
及別人的心靈需要，好能建立健康的全人生命。導師：曹銘恩院牧；對象：本會信徒；
費用：\$80；名額：80 人；截止日期：22/3(一)。
- ✚ 12 及 19/3(五) 晚上 7:30-9:30 在網上舉行「執事訓練班 2021」；主題：主場. 禾場；
第一講：本會執事的福音使命，講員：張振華監督、楊有志副監督；第二講：從堂社校
角度看福音夥伴，講員：梁美英牧師(傳道牧養部部長)、郭耿明先生(社會服務部部長)、
劉偉海先生(學校教育部部長)；第三講：學校福音工作的見證；講員：張燕群校監(信
愛學校)、趙劍眉校長(信愛學校)；第四講：社會服務部的工作見證；講員：陳麗群總幹
事(社會服務部)、林靜茹牧師(天恩堂)；對象：信徒；每位\$20；名額:150 人；截止 1/3。

肢體消息

- ✚ 黃錫輝弟兄的媽媽病情有進展，開始做物理治療，並正申請臨時護養院，祈盼活動能力有所改善，能回家與家人生活，求主幫助。
- ✚ 何松齡弟兄和劉素貞姊妹榮升做公公婆婆，女兒家寶於 2/2 平安誕下女嬰。



「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」(詩篇四十二篇 1 節)

- ✚ 楊少華姊妹的媽媽 18/1 已經出院，希望藉運動和與家人互動，逐步好起來。
- ✚ 2 月份生日肢體：吳玲玲、陳懿婷、盧國亮、陶福禮、陳子恆、陳慧雯、王婉轉、何松齡、陳燕玲、林漢鋒、吳坤如、楊志強、周韋成、關曉雲、吳淑貞。祝大家生日快樂，主恩常溢！

代禱事項

- ✚ 世界各地疫情非常嚴峻，求主賜世人有信心、盼望，恆心忍耐地謹守一切的防疫措施。又求主保守疫苗有效，終能遏止疫情，讓各人的生活都可以走出低谷。
- ✚ 為緬甸的政局禱告，求主保守被囚禁的可以盡早得釋放，軍方願意與在位的達至共識，共同好好管治國家。
- ✚ 為香港禱告，求主賜政府有智慧制定各項防疫措施，又賜市民有信任和配合的心，共同努力遏止疫情。求主憐憫幫助經濟有困難的家庭，賜天使幫助他們，使他們不至絕望，可以渡過艱難的時期。
- ✚ 為恩澤家禱告，求主開我們的心、眼和耳，發現和感受身邊有需要的人，願意付出時間、心力和金錢去關懷和幫助，實踐主耶穌的教導：「施比受更為有福」的真義。
- ✚ 為神學生李敏儀姊妹最後一個學期的學習，並求主引領未來事奉的方向。
- ✚ 為本堂聘請教牧同工和福音幹事禱告，求主引領祂的工人來牧養群羊。
- ✚ 為霍教師身、心、靈能夠常在主裡禱告，以致能夠得力事奉。
- ✚ 為黃錫輝弟兄的媽媽禱告，求主醫治婆婆更精神，活動能力得以改善，盡快回家與家人團聚。
- ✚ 為何松齡弟兄和劉素貞姊妹一家感恩，並求主賜素貞和家寶有健康力量照顧 BB。
- ✚ 為楊少華姊妹的媽媽感恩，可以回家與家人團聚；求主祝福她與傭工相處融洽。
- ✚ 為陳玉娟姊妹的大女兒禱告，求主讓醫生能有智慧對症下藥，使她身體強健過來。
- ✚ 為陳桂芳姊妹、李麗歡姊妹和鍾炳權弟兄要照顧孫兒禱告，求主賜健康、力量 and 平安。
- ✚ 為 Awana 的隊員禱告，能在疫情下停課期，仍有禱告，想起神，倚靠神。
- ✚ 為堂社校的事工禱告，疫情影響下要不斷變陣，求主賜智慧和力量。
- ✚ 天氣驟變也開始轉冷，為身體軟弱之肢體及其家人代禱：黃淑華、譚國雄、雷碧蓮、李素賢、陳銀妹、陳妹妹。



2021 年 1 月份主日出席統計

日期	成人崇拜人數(受餐)	兒童及青少年(受餐)	總人數
3/1	因疫情而暫停現場崇拜，固未能總計參與人數		
10/1			
17/1			
24/1			
31/1			

「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」(詩篇四十二篇 1 節)

恩澤堂2020年12月份收支報告

收入		支出	
主日奉獻	\$60.00	同工及幹事薪津及公積金	\$44,210.00
常費奉獻	\$11,900.00	崇拜部	\$1,698.90
感恩奉獻	\$7,700.00	團契部	\$1,184.00
節期奉獻	\$0.00	栽培部	\$0.00
鮮花奉獻	\$300.00	拓展部	\$0.00
聖工拓展奉獻	\$4,900.00	行政部	\$11,023.00
神學教育奉獻	\$0.00	其他支出	\$0.00
慈惠奉獻	\$500.00		
宣教奉獻	\$100.00		
其他奉獻	\$0.00		
利息收入	\$2.10		
其他收入	\$0.00		
本月收入	\$25,462.10	本月支出	\$58,115.90
		本月盈餘/(赤字)	(\$32,653.80)

恩澤堂2020年12月份資產負債表

流動負債	\$0.00	流動資產	
代轉	\$0.00	往來戶口	\$541,202.28
		儲蓄戶口	\$208,839.04
基金		定期戶口(總辦代存)	\$517,119.10
普通儲備	\$448,215.44	現金	\$2,607.40
發展儲備	\$529,593.00		
上月累積盈餘/(赤字)	\$324,613.18		
本月盈餘/(赤字)	(\$32,653.80)		
累積盈餘/(赤字)	\$291,959.38		
總負債及基金	\$1,269,767.82	總資產	\$1,269,767.82

「上帝啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。」(詩篇四十二篇 1 節)