



基督教香港信義會恩澤堂

恩澤報

2020年6月刊

堂主任：霍淑嫻教師

兼職幹事：歐偉文弟兄

將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台

電話：2772 1556 傳真：2217 0778

電郵：abtgrace@yahoo.com.hk

網頁：<http://abtgrace.elchk.org.hk>

本年主題異象：彼此相愛 · 靈命更新！



你在安息日有安息嗎？

節錄自《聖言資源中心》

賴約翰牧師曾說：「基於耶穌基督對安息日真義的闡明，舊約聖經對安息日的教導，再加上初期教會已經開始在主日守禮拜等因素，從守安息日〔星期六〕進而至守主日已經不是一項個人的選擇，乃是聖經所肯定，是新約信徒所要遵守的教導。」

除了基督復臨安息日會仍然主張要守星期六為安息日之外，絕大多數的

基督徒都已經改守主日，在星期天聚會。正如賴約翰牧師所言，這是新約信徒所要遵守的教導，所以我這篇短文不打算重複這一點。

但是我想談談聖經中為甚麼要設安息日，守安息日的精神何在？

要討論這個問題，須先探討甚麼是安息日精神。（我故意避免用「安息日的精義」這樣的短語，免得大家以為我還是在討論守安息日本身。）「安息」是神所賜給我們的一份很特別的禮物。它不只是停止活動而已，而且是要我們放鬆。

神規定每七天要安息一天。安息就是要有意识地打破一週做事七天的習慣。羅馬書十二章2節說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化……」。這裏所說的「心意」（mind），就現代的觀念而言，包括了意識與潛意識。保羅之所以用這句話教導我們，因為我們的心意常常與這個世界相連接，而沒有與創造宇宙萬物的主相連接。因此，一個星期有一天安息，不但幫助我們專注與主相連接，也幫助我們得到那超越人類智慧的平安。安息是讓我們一個星期至少有一天專注與神相交，放下「我們不能失控」的想法，讓神有時間、空間作我們的

神。學習讓神照顧我們，學習放棄一種企圖，就是想要在個人短暫的生命裏一直掌控所有事情。

從希伯來書第三章和第四章整體的教訓來看，我們也應該把「守安息日」當成信心的操練。我們一週當中有一天停止做工，等候神，因為我們相信神必供應。表面上失去的時間或失去的收入，神必用祂奇妙的方法來補上。

基於這樣的安息日精神，我們的「安息日」就不一定要是一週中的星期六或主日。關鍵是將一天分別出來，有所停頓、安歇。很多人不一定能每星期固定在主日或星期六休假，這類人士包括醫護人員、警察、軍人、消防員等。所以，「守安息日」不能教條似地固定在某一天守，必須因人而異。有些人在主日成天忙著教會的服事，那他最好一個星期有另外一天是他安息的日子。

如果主日就是我們安息的日子，我們當然可以在主日去超級市場買菜或購物，但如果我們真正掌握了安息日的精神，我們應該盡可能不在主日工作，包括不去超級市場買菜或購物。我們要養成習慣，盡量在其他日子去做這些事。它的精神就是建立在申命記五章 12 至 14 節：「當照耶和華你神所吩咐的，守安息日為聖日。六日要勞碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神當守的安息日。這一日，你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裏寄居的客旅，無論何工都不可作，使你的僕婢可以和你一樣安息。」這也是十誡之中第四誡的精神（出二十 8）。

可能的話，教會在主日不要安排太多的事工和聚會，以免增加教牧同工們和弟兄姊妹的壓力。有些教會，在主日忙碌了一天，晚上還有禱告會，實在值得檢討是否一定要這樣做。又有些教會，週五、週六、週日的晚上都有聚會，使帶職事奉的弟兄姊妹一個星期沒有一天安息，狀況令人擔憂。有時候，這樣做是基於客觀的需要，不得不如此。本來週五團契的聚會是提供給大人及小孩，是最適合不過的時間了，偏偏有些慕道友星期五下班晚不能來參加聚會，所以教會只好舉辦週六晚的團契以將就他們。而週日晚上又有教會的禱告會，所以教牧同工們就得在週五、週六及週日一連三晚都參加聚會。這樣兩難的客觀情形固然不容易改變，但我認為大家還是要盡量想辦法避免一個星期沒有一天安息的狀況，因為長此以往，這對我們的靈命不好。

我們有許許多多的理由，讓我們不能一個星期有一天安息。我們每個人都有數不完的工作項目要完成、數不盡的大事小事要處理，再加上須關心探訪一些人，使我們不能享受神所賜的最美的禮物——安息。但我深深相信，神頒佈第四誡不是只為了榮耀祂自己，也是為了人的好處。猶太人把它變成了守規條的極端，固然不值得效法，但我們也不應該走到另一個極端——完全不重視安息。

人生像一幅國畫，而中國的國畫講究留白。留白不是浪費空間，相反地，那是國畫裏很重要的一部分。同樣，在我們忙碌的日子裏，有時候也要留白。這種留白能夠使我們的生命更美麗和更有意義，就好像國畫的留白一樣。同樣的，音樂中的休止符也非常重要，是整個樂曲中不可或缺的。一週安息一日的留白，或暫時的休止，使我們在忙碌的生活中得享安寧，

「你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」 約翰福音 13：35

可以幫助許多人從不斷追求成功、追求效率的壓力下得到釋放，重新找到自己安身立命之所在。

那麼，在一週中安息的那一天，信徒應當作甚麼呢？我認為，在那天我們應該盡量去做自己喜歡的事，讓自己放鬆。或者獨處，認罪、禱告、代求，好好讀聖經，上主日崇拜，學習將心思集中在與神的關係。若未能參與主日崇拜，可以利用這一天，與家人朋友相聚，去餐館吃些不同的食物，參加一些輕鬆的活動，如遠足、郊遊等，也未嘗不可。要注意的是，在休閒活動中，我們也應當同時充分享受與神同在的喜樂，所以盡量不要去太吵雜喧鬧的地方玩樂。

總結來說，基督徒雖然不守安息日，也不受安息日規條的轄制，但是我們仍然應當尊重安息日的精神，不管那日是主日或週六，還是一週的任何一天。在一週中安息的那日，應盡量不做工，讓自己放鬆，享受與神相交的喜樂。



神所要的不是我們獻上任何東西，而是獻上我們自己；神所要的不是我們的哪一個部分，而是每一個部分。

2020年5月份主日出席統計

日期	成人崇拜人數(受餐)	兒童及青少年(受餐)	總人數
03/5	因疫情而暫停實體崇拜，固未能總計參與人數		
10/5			
17/5			
24/5	24	1	25
31/5	46(40)	1(1)	47



報告事項

整體消息

- ✚ 感謝主保守香港疫情有所舒緩，政府對宗教聚會的措施亦放寬了。總辦通告各堂會「可以開始實體崇拜」，唯需遵守各項防疫措施：1. 返教會必須帶口罩，沒有口罩者可向教會領取。2. 入教會時量體溫。3. 洗手消毒。4. 禮堂只會容納一半人數（即最多 60 人）。5. 問安環節只以拱手代替。6. 集會期間，不好飲食。7. 弟兄姊妹（不論年齡）如感不適，請留家休息，靈修禱告，看教會 facebook 直播，求主醫治保守你 卍
- ✚ 6 月份執事會議將於 19/6(五)晚上 7:30 舉行，是次靈修分享：麥家良執事。
- ✚ 執事會於 17/4 一致通過撥款 HK30,000.00 設立「緊急慈惠金」，冀在財政上幫助教會中有需要的家庭，每個合資格家庭可獲一次性慈惠金 HK2,000.00。凡本堂會友，因疫情導致失業或完全停工致有經濟困難者，可向堂會提出，經簡單審核而合資格者即獲發放。
- ✚ 2020 傳愛行動將於 10 至 12 月推行，今屆將以建立堂、社、校之合作及以關懷鄰舍、合一服侍作目標。活動將全港分 8 小區，合作的堂社校會因應各區特色計劃活動。各區堂會及學校均獲邀請與各區「傳愛行動」召集人聯絡。
- ✚ 本港已進入風、雨季節，有關本堂活動在暴風、暴雨警報下之安排如下：
在活動舉行前兩小時內，若天文台發出黑色暴雨警報或 8 號烈風訊號，所有活動（包括崇拜）將予取消。
在活動舉行當日早上 8 時或之後，若天文台發出黑色暴雨警報或 8 號烈風訊號，所有戶外活動，將予取消。
在活動舉行當日早上 8 時或之後，若天文台發出紅色暴雨警報或 3 號烈風訊號，所有幼、少及耆年活動，將予取消。
- ✚ 2020 年 6 月至 7 月行事曆：
21/6、5/7(日)8:30 早禱會
12/7 堂慶暨聖餐崇拜

崇拜消息

- ✚ 21/6(日)承蒙本會退休牧師李廣生牧師蒞臨宣講聖道，謹此致謝。
- ✚ 28/6(日)承蒙陳倩玲傳道蒞臨宣講聖道，謹此致謝。
- ✚ 12/7(日)承蒙曾國輝牧師蒞臨宣講聖道及施行聖禮，謹此致謝。
- ✚ 今年度的 Awana 因著疫情的緣故不會重開，所以崇拜部會在崇拜講道期間開設兒童聚會，日期由 7/6-13/9，霍教師會邀請弟兄姊妹協助。

團契消息

- ✚ 感謝主保守香港疫情有所舒緩，很多的團契重開，無論以 Zoom 或實體形式。
- ✚ 為保長者免受感染，迦勒團契暫時仍未重開，求主保守帶領。

- ✚ 家庭團契 14/6(日)舉行「生日會」，由團長何松齡弟兄負責。
- ✚ 99 組已於 17/5 嘗試用 Zoom 進行，只因有些團友未適應用網絡進行，所以只有三人參加。28/6 主題是「屬靈偉人」，由霍教師負責。
- ✚ Lady' s Talk 已於 16/5(六) 嘗試用 Zoom 進行，連同工共 6 人出席，感恩大家都有好的分享。20/6 開始，我們會邀請團友分享詩歌和帶領大家分享讀經得著，求主幫助大家適應，並在當中同得益處和造就。
- ✚ 亞波羅組 24/5 在霍教師家中舉行，大家分享近況和彼此代禱，連同工共 7 人出席。28/6 是探訪王安妮姊妹新居，歡迎職青出席。



- ✚ 少年組最近有不少人生日，大家一同為他們慶生，非常高興！14/6 會開組，歡迎中學生參加。
- ✚ 由於 Hallelujah 組內的都是小學生和初中生，所以仍未開始實體團契，會繼續用 Zoom 開組。16/5 我們查考有關耶穌復活向門徒顯現的經文，而 6/6 則查考有關聖靈的經文，出席人數約 6-7 人，大家都對主耶穌的事蹟和聖靈認識多了，求主繼續幫助少年人在神話語中生根建造，信心堅固。

拓展消息

- ✚ 雖然香港疫情有所舒緩，但因為 Awana 事工的隊員都是幼稚園和小學學生，所以籌委會決定今年不會重開，但會在 19/7 舉行 Awana Store，一方面召聚小朋友回來，換領禮物作鼓勵，另一方面會向家長作下年度的宣傳。
- ✚ 尚德青少年綜合服務中心已經於 5 月底重開，求主使用中心去幫助有需要的人。
- ✚ 將軍澳幼稚園和健明幼兒學校將於 18/6 重開 K3，求主保守一切順利和平安。

栽培消息

- ✚ 14/6(日)9:15 栽培部會議。
- ✚ 14/6 崇拜後有「屬靈天地·由靈開始」，由靳仲暉弟兄負責；5/7 由饒義禎弟兄負責。

總辦事處及神學院消息

- ✚ 信恩堂於 1/5 招聘了楊順儀教師作為傳道同工。

肢體消息

- ✚ 鮑永健媽媽左手進度一般，但身體有點虛弱，求主憐憫。

- ✚ 林彩鳳媽媽情況平穩了，因醫生建議有需要才用藥，以致藥物敏感沒有之前嚴重。
- ✚ 神學生敏儀的雙手手術順利，並且能夠完成今學期所有的功課和考試，六月可以在家好好休養，七月會在崇真會水泉澳堂實習，求主保守。
- ✚ 陳女姊妹肝臟內的水囊情況都穩定，沒有擴大和發炎。
- ✚ 葉秀雲姊妹的媽媽腰骨有舊患，最近天氣不好，感到特別痛，求主憐憫。
- ✚ 黃錫輝媽媽生蛇，感到很痛，醫生說生蛇的程度擴大了，求主憐憫。
- ✚ 王仕梅姊妹的雙手因為血氣不順，感到非常痛，不能睡覺，感恩看醫生後有好轉。
- ✚ 6月份生日肢體：陳祉浩、陳玉娟、陳沛瀛、李太麟、李玩霞、饒義禎、李淑儀、林慈顏、區樂韻、陳艷梅、葉心怡、黃恩忻、陳翠華。祝大家生日快樂，主恩常溢！

代禱事項

- ✚ 為世界的疫情禱告，求主保守其他國家的疫情也可受控。
- ✚ 為經濟有困難的家庭和企業禱告，求主幫助和供應他們，賜他們盼望，智慧和力量，保守他們能夠度過時艱。
- ✚ 求神開香港人心靈的眼睛，著眼別人為自己所付出的，沒有一件是理所當然的，要常存感恩回報的心，多於數算指責別人的不是。大家同心積極，以關懷，支持和正面行動，重建社會。
- ✚ 為弟兄姊妹能每天讀經、靈修、祈禱而禱告，使我們的信心是在主的話語中生根建造，信心堅固，能以基督耶穌的心為心去面對世情。
- ✚ 為堂會的領導層祈禱，求主幫助大家有神的智慧，同心合力，造福社群，傳揚福音。
- ✚ 為本堂聘請教牧同工和福音幹事禱告，求主引領祂的工人來牧養群羊。
- ✚ 為霍教師身、心、靈能夠常在主裡禱告，以致能夠得力事奉。
- ✚ 為王安妮的媽媽和楊志強的爸爸的喪事順利感恩，求主繼續安慰家人。
- ✚ 為鮑永健媽媽的身體禱告，求主醫治和堅壯她的身心靈，賜她力量和積極的心。
- ✚ 為林彩鳳媽媽情況平穩感恩，求主保守她吸收到營養，身體可以健壯過來。
- ✚ 為神學生敏儀的雙手的手術順利、並能完成今學期所有的功課和考試感恩，求主幫助她在家中有好的休養，雙手可以康復，並在往後的實習中有好的適應和學習。
- ✚ 為陳女姊妹肝臟的情況穩定感恩，求主繼續保守和醫治。
- ✚ 為葉秀雲姊妹的媽媽腰骨痛禱告，求主醫治和舒緩。
- ✚ 為黃錫輝媽媽生蛇禱告，求主減輕她的痛楚，並賜智慧給醫生幫婆婆根治這個病。
- ✚ 為王仕梅姊妹的雙手禱告，求主幫助繼續有好轉，慢慢康復過來。
- ✚ 為陳玉娟執事及大女兒的身體健康祈禱，求主醫治並增強她們的免疫力。
- ✚ 為陳桂芳姊妹、李麗歡姊妹和鍾炳權弟兄要照顧孫兒禱告，求主賜健康、力量 and 平安。
- ✚ 為 Awana 兒童禱告，求主幫助他們適應開學的生活，並且有平安，不受感染。
- ✚ 為中心和學校的工作重開禱告，求主保守一切順利，並且有平安，不受感染。
- ✚ 為身體軟弱之肢體及其家人代禱：孫勿、黃淑華、陳燕玲的母親、譚國雄、雷碧蓮、李素賢、陳銀妹、陳妹妹。

恩澤堂2020年4月份收支報告

收入		支出	
主日奉獻	\$0.00	同工及幹事薪津及公積金	\$39,140.00
常費奉獻	\$22,000.00	崇拜部	\$1,545.00
感恩奉獻	\$7,950.00	團契部	\$130.00
節期奉獻	\$500.00	栽培部	\$0.00
鮮花奉獻	\$900.00	拓展部	\$0.00
聖工拓展奉獻	\$25,850.00	行政部**	\$60,973.00
神學教育奉獻	\$1,000.00	其他支出	\$0.00
慈惠奉獻	\$500.00		
宣教奉獻	\$100.00		
其他奉獻*	\$3,536.00		
利息收入	\$0.00		
其他收入	\$0.00		
本月收入	\$62,336.00	本月支出	\$101,788.00
		本月盈餘/(赤字)	(\$39,452.00)
*口罩\$3036,緊急慈惠金\$500		**付總會百份比捐\$57,919	

恩澤堂2020年4月份資產負債表

流動負債	\$0.00	流動資產	
代轉	\$0.00	往來戶口	\$364,800.48
		儲蓄戶口	\$208,834.86
基金		定期戶口(總辦代存)	\$510,500.00
普通儲備 ***	\$452,215.44	現金	\$4,165.00
發展儲備 ***	\$525,593.00		
上月累積盈餘/(赤字)	\$149,943.90		
本月盈餘/(赤字)	(\$39,452.00)		
累積盈餘/(赤字)	\$110,491.90		
總負債及基金	\$1,088,300.34	總資產	\$1,088,300.34
***包括2019審計調整			