



# 基督教香港信義會恩澤堂

## 恩澤報 2020年2月刊

堂主任：霍淑嫻教師

將軍澳尚德邨尚智樓四樓平台

電話：2772 1556 傳真：2217 0778

電郵：abtgrace@yahoo.com.hk

網頁：<http://abtgrace.elchk.org.hk>

本年主題異象：彼此相愛・靈命更新！

## 醫治人身心的神

惠心

其實，一開始我們就聽到在大病中的人無法靈修，當我在病中，更加體會這情況。許多日子，晚上失眠，即使我醒了，有一點點精神，但身心也無力拿起聖經；但是，原來我可以看「靈修小書」，我嘗試看一小頁，原來看到一頁已很精彩，因為我經歷到神透過小小的一頁靈修文字安慰我，靈修就開始了！

開始時，我每晚看一頁左右的靈修書，我鼓勵自己試試，我想，我若說要禱告祈求神，但卻不與神相交，那不好吧！怎知每晚也看一看，原來很精彩！我發覺那一段化療期間，我每晚都看一篇。其後，我發現少看一篇也不可，每晚好像有一個與神約會的時間。我心一直追求，總要追著去看，我以前從來未試過這麼渴望靈修，原來是很精彩的事；所以即使一篇很短的靈修經文與分享，就已經夠了！

靈修使我在每一天，甚至在整個治療旅程中與神相連。神就在這些時候跟我說話，我感謝神，因為聖靈引領我看到那些文字，又讓我在字裡行間、點點滴滴、真真正正感受到從神來的那一種醫治。他賜下平安給我；以前我未試過看完後有放鬆的感覺，但在這病中我卻感受到很有安慰。有時我會用劉文亮牧師以前寫下的那些小冊子，有時會看《荒漠甘泉》，盡量每晚都看一篇文章，我感覺真的很精彩，我不是說我看那些文字神就跟我說話，乃是我感受到神那一份同在。

有一次神回應我，告訴我在這病中，他想我得著他預備的經歷，就是預備我生命被他使用。這「答案」並不是偶然的，因為我當時祈求神：「如果真是你的心意，請你給我最少

再看三次，好讓我真的明白是你向我說話！」然後那段時間，同一個信息在一日之內就出現了三次，當我看到第三次時，即時開心到不得了！

所以，既然是神帶領我面對這挑戰，我更加留心患病的經歷，無論是開心的還是難受的，我都用心留意和記下來，因為這些功課就是我日後支持和安慰同路人的寶貴經歷！然後，真的有這樣的事發生，在我還剩下兩支化療針要打的時候，我身邊就出現了一位姊妹，她也同樣患了癌症；我答應她待我打完最後兩針休息一會，我就會探望她。後來，我休息了三個星期後，開始有點力了，就正式去探望鼓勵她，開始做那位姊妹的同行者。……

我感到與神的關係「實在」了，甚至與自己的關係也實在了，這感受包括了許許多多的場合和事情。以前我返教會就是返教會，今天我是由心裡發出一份開心喜悅返教會，那一份開心不是看見了人就開心，或者因與弟兄姊妹相交而開心，也不是因為有事奉的能力而開心，這一種開心就是我能返教會是很大的福氣，這是無法形容的一種開心，裡面有一種關係，有一種滿足，比任何人事物都重要。

節錄自《我在靈修中經歷神——腸內有6cm大的惡性腫瘤和肝內也有一個腫瘤的惠心》

親愛的弟兄姊妹，你好嗎？❤

在這新型冠狀病毒肆虐全球的時候，人心惶恐不安，搶購熱每天日新月異，你每天的心情怎樣？你的生命活在什麼境況中？惠心的分享，有幾句說話令我很深刻，渴望與大家分享：「靈修使我在每一天，甚至在整個治療旅程中與神相連。」、「我感受到神那一份同在。」、「既然是神帶領我面對這挑戰，我更加留心患病的經歷，無論是開心的還是難受的，我都用心留意和記下來。」、「（我的開心來自）裡面有一種關係，有一種滿足，比任何人事物都重要。」

神愛惠心，神也愛我們，神很希望我們能夠每天經歷這樣的一種安穩、滿足和幸福，尤其是在香港這個充滿艱難、挑戰和面對長期爭戰（屬世和屬靈）的時候。

將心歸回上帝吧！ 俾時間上帝丫，上帝會俾你真正的生命！ 霍淑嫻教師

## 2020年1月份主日出席統計

日期	成人崇拜人數(受餐)	兒童及青少年(受餐)	總人數
05/1	50	22	72
12/1	54 (48)	33 (3)	87 (51)
19/1	46	27	73
26/1	36	2	38

「你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」 約翰福音 13：35

# 預苦期(Lent)的意義

預苦期又稱為大齋期，乃從聖灰日 26/2/2020 (Ash Wednesday) 至復活節 (Easter) 期間的四十日 (主日不計算在內：因為每個主日都是記念主基督復活的日子)。自古以來，信徒在此期間多會禁食禱告，悔改自省，思念基督的受苦受死。Lent 一字來自拉丁文，是春天之意。在春天大地煥然一新，生氣盎然，大自然早已脫去陰沉灰暗，而滿有盼望。因此現今許多基督徒不再將預苦期視為「自懲、自虐」的時節，而是更加體驗與了解何為「愛與信心」，也藉此使自己在信仰上更為茁壯穩固。

在預苦期，我們應懷著盼望並預備自己的心去慶祝耶穌的復活。因此，預苦期的主題是紀念十架的基督，默想上帝救恩與犧牲，信徒從聖灰日起已進入悔罪和更新。

節期中，以紫色為主色，象徵悔罪、尊貴、莊嚴的意思。紫色乃紅和藍調和而成的，是莊嚴和寶血的象徵，在此時期使用，更有悔罪之意。黑色是此節期的另一個主色，特別在聖灰日及受難日當天才可使用，象徵憂傷、痛苦和懺悔，說明基督的犧牲是為了我們，祂走上十架苦路是因著愛我們，救贖我們。

今年聖壇的擺設除了燃點配合節期的紫色蠟燭外，聖壇鮮花不選用色彩繽紛的花材，改插素色的鮮花及葉子，以表示哀悼、懺悔、清心、簡樸。立聖餐日及受難日就不點蠟燭 (將另設禮儀)。受難日要換上黑布，復活節換上白布，黑色象徵悲傷與死亡，而白色象徵榮耀與得勝。雖然此舉並非禮儀上之必須，惟盼望它能向會眾展現「在預苦期中教會與基督一同走上十架苦路」的主題。

今年預苦期間，教會不單會舉行靈修運動和崇拜後有小組分享，更加會加入屬靈操練。我們鼓勵弟兄姊妹在這四十天，靜思己過、禁食、克己、禱告，一方面操練自己的靈性，體會與基督一同受苦，感受上帝對你的愛、寬恕和恩典；另一方面是藉著饑餓與貧乏的親身經歷，體會貧乏者的苦楚，體會上帝對你生命的全能和掌權；亦可將吃喝玩樂的金錢用來幫助饑餓貧困的人。禁食可以是禁食肉、禁食一餐、禁食你最愛的食物，甚或其他。同樣地，禁食亦可指禁戒一些你用在喜好的事物的時間，更多讀經禱告，如看手機、看電視、瀏覽網上資訊、聽流行音樂，當然更加可以禁戒一些不合上帝心意的事。這些都是自由參與的，不要勉強作難，但你若有願愛上帝的心，上帝必讓你經歷祂更多。

既然預苦期的克己、禁食、靜思己過等，不再是強調苦楚，也不是要求信徒面帶愁容，禁絕一切慶典。但要注意的是要著重節儉簡樸、凡事節制、勤讀聖經、恆切祈禱，互相提醒簡樸度日，而不需要刻意迴避與人同樂。上帝看重的不是人刻意的外在行為表現，而是人內在的心思意念。





# 報告事項

## 整體消息

- ✚ 因應新冠狀病毒感染情況的最新發展，教會暫時只會維持有主日崇拜和祈禱會，其他所有聚會或小組全部暫停至 16/2，之後按情況進展再作通知。  
每位回來參與崇拜和祈禱會的弟兄姊妹，有以下事情需要留意：
  1. 弟兄姊妹進大門後，請以酒精搓手
  2. 弟兄姊妹返教會必須帶口罩，沒有口罩者可向教會領取
  3. 問安環節不設握手，改以恭賀手勢替代
  4. 弟兄姊妹（不論年齡）如感不適，請留家休息，靈修禱告，看教會 facebook 直播。
  5. 曾返內地的弟兄姊妹，請遵照政府通報，先自我隔離十四天。
- ✚ 2019-2020 年度第二次教友週年大會將於 9/2(日)下午 12:30 舉行，當日聽取及通過 2019 年財政結算，并商討 2020 年財政預算。會議通告及議程於 19/1(日)派發，請各會友務必出席，並歡迎關心堂會發展之弟兄姊妹列席。
- ✚ 2 月份執事會議將於 21/2(四)晚上 7:30 舉行，是次靈修分享：劉素貞執事。
- ✚ 2020 年度鮮花認獻表已張貼於禮堂招待處，請弟兄姊妹踴躍認獻，每份港幣一百元。
- ✚ 2020 年 2 月至 3 月行事曆：
  - 16/2、1/3(日)8:30 早禱會
  - 22/2(六)晚 7:00 詩歌分享晚會（因疫情而延期，將另行通知）
  - 26/2(三)-11/4(六) 聖灰日--預苦期靈修及屬靈操練運動開始
  - 7、21/3(六)晚 7:30 靈修班

## 崇拜消息

- ✚ 16/2(日)承蒙信義宗神學院戴浩輝博士蒞臨宣講聖道，謹此致謝。
- ✚ 1/3(日)承蒙信義宗神學院院牧胡玉藩牧師蒞臨宣講聖道，謹此致謝。
- ✚ 8/3(日)承蒙本會退休同工曾國輝牧師蒞臨宣講聖道及施行聖禮，謹此致謝。

## 團契消息

- ✚ 因應新冠狀病毒的擴散嚴峻，所有的團契將暫停直至 16/2，之後按情況進展再作通知。
- ✚ 弟兄小組 26/1(日)舉行查經，連同工有 5 人出席。23/2 的團契將按疫情進展再作通知。
- ✚ 家庭團契 9/2 聚會因教友大會而暫停，8/3 的查經會按疫情進展再作通知。
- ✚ Lady's Talk 19/1(六)主題是「賀年食品 DIY」，連同工有 8 人，我們一同製作芋蝦，雖然大家都沒有經驗，但一齊學習，一齊「烏龍」，都是一種樂趣，很好的相交。15/2 的祈禱會因疫情而暫停。
- ✚ 亞波羅小組於 19/1 一同探訪蕭紹康伉儷的新居，連同工有 10 人出席，非常開心和温

「你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」 約翰福音 13：35

馨，詩歌和代禱也使我們同得激勵。23/2 的桌遊，由馮志權弟兄負責，但將按疫情進展再作通知。

- ✚ Hallelujah 小組 18/1 為「查經」，連同工有 10 人出席，我們一同學習信耶穌的真正意思，之後一同製作「賀年百厭小老鼠」，還有 Carrie 姨姨預備的豐富團年飯，我們身心靈都大得飽足。之後的團契因疫情而暫停，按情況進展再作通知。



## 拓展消息

- ✚ 2/2 Morning Talk 因疫情而暫停，之後聚會會按情況進展再作通知。
- ✚ 19/1 崇拜後 Awana 賀年手工製作，連同工有 21 人參加，大家製作都非常精美，別具特色。
- ✚ 尚德青少年綜合服務中心因疫情緣故，會暫停所有對外的開放直至 16/2，原訂於 16/2 舉行的 20 周年大旅行也會取消，之後的活動會按情況進展再作通知。
- ✚ 將軍澳幼稚園的事工都因疫情而全部暫停，之後的安排按教育局的指引再作決定。

## 栽培消息

- ✚ 2/2 崇拜後有「屬靈天地·由靈開始」，由甄韻然姊妹分享見證，感謝主讓她在公公的事上經歷上帝，求主繼續保守看顧她們。1/3 由馬錦靈姊妹負責。
- ✚ 談天說地茶聚每月第一、三及四主日崇拜後均舉行，因疫情而暫停至 16/2，之後按情況進展再作通知。
- ✚ 秀茂坪婦女查經隔週三上午 10:30 舉行，也因疫情而暫停至 16/2，之後按情況進展再作通知。原訂 31/1 (初七特別活動日) 也因疫情而取消了。

## 總辦事處及神學院消息

- ✠ 本會信徒培育部原訂於 7/2(五)晚上 7-9 時，在信義樓五樓舉行「主阿，容我與佢同行」講座，因疫情取消，請弟兄姊妹留意。
- ✠ 本會青少年部今年將舉行三個營會：一、大專生營，5 月底舉行。二、少年營(升小四至升中一)，15-16/7 於青協賽馬會西貢戶外訓練營舉行。三、中學生營(升中二至 DSE)，19-22/7 於救世軍馬灣青年營舉行。

## 肢體消息

- ✠ 鮑永健媽媽已經出院回家休養。
- ✠ 甄韻然姊妹的公公已經出院回家休養。
- ✠ 林彩鳳媽媽 1/2 跌倒，大腿股骨骨裂移位，6/2 接受了手術，住院留醫。
- ✠ 何利源媽媽上星期在老人院跌倒，在急症室經檢驗並無大礙，已回老人院休養。
- ✠ 2 月份生日肢體：陳懿婷、吳玲玲、陶福禮、陳子恆、陳慧雯、王婉轉、何松齡、陳燕玲、林漢鋒、吳坤如、楊志強、周韋成、關曉雲、吳淑貞、盧國亮。祝大家生日快樂，主恩常溢！

## 代禱事項

- ✠ 為全球新冠狀病毒疫情禱告，求主遏止病毒擴散，並醫治安慰受感染或死者家人；又祈禱信徒更多讀經、靈修、祈禱，能在主裡面得安全感、盼望和愛，為這個人心惶惶的社區帶來關愛、盼望、真理和穩定。
- ✠ 因社會運動歷時七個多月，香港經濟已經不境，再加上新冠狀病毒的疫情嚴峻，許多家庭的經濟雪上加霜。求主憐憫，感動鄰里互愛，守望相助，共渡時艱，使人間有情。
- ✠ 為弟兄姊妹沒有開組的日子禱告，求主幫助大家能夠適應用其他渠道相交，彼此守望、互相代求，得著激勵和信心，同走十字架的路。
- ✠ 為堂會的領導層祈禱，求主幫助大家有神的智慧，同心合力，造福社群，傳揚福音。
- ✠ 為本堂聘請教牧同工和福音幹事禱告，求主引領祂的工人來牧養群羊。
- ✠ 為霍教師身、心、靈能夠常在主裡禱告，以致能夠得力事奉。
- ✠ 為神學生李敏儀姊妹第三年的學習和實習禱告，求主繼續陶造她生命。
- ✠ 為鮑永健媽媽已經出院回家休養感恩，求主賜好的工人，能夠照顧關愛婆婆。
- ✠ 為甄韻然姊妹的公公已經出院回家休養感恩，求主繼續醫治他，使他能完全康復過來。
- ✠ 為林彩鳳媽媽 6/2 手術順利感恩，求主幫助她康復進度良好，能盡快出院回家休養。
- ✠ 為何利源媽媽感恩，跌倒並無大礙，求主保守在老人院生活平安。
- ✠ 為陳玉娟執事及兩位女兒的身體健康祈禱，求主保守她們一同經歷上主的眷顧保護。
- ✠ 為陳桂芳姊妹、鍾炳權弟兄和李麗歡姊妹要照顧孫兒禱告，求主賜健康、力量 and 平安。
- ✠ 為 Awana 兒童禱告，求主幫助兒童在停課期間不忘禱告讀經親近神，以致身心靈得健康成長，成為家人的祝福。
- ✠ 為中心和學校的工作因疫情而暫停禱告，求主賜智慧負責人，能帶領事工繼續運作，服侍社群。
- ✠ 為身體軟弱之肢體及其家人
- ✠ 代禱：孫勿、陳女、黃淑華、陳沛瀛、Tracy、張月蘭、陳燕玲的母親、林彩鳳的母親、黃錫輝的母親、何利源的母親、葉秀雲的母親、鮑永健的母親、甄韻然的公公、羅銀英、譚國雄、雷碧蓮、李素賢、陳銀妹、陳祉浩、陳妹妹。

## 恩澤堂 2019 年 12 月份收支報告

收入		支出	
主日奉獻	\$4,117.00	同工及幹事薪津及公積金	\$67,600.00
常費奉獻	\$36,700.00	崇拜部	\$5,998.60
感恩奉獻	\$48,350.00	團契部	\$647.00
節期奉獻	\$1,000.00	栽培部	\$429.90
鮮花奉獻	\$500.00	拓展部	\$1,761.30
聖工拓展奉獻	\$12,000.00	行政部	\$21,300.40
神學教育奉獻	\$2,000.00	其他支出	\$0.00
慈惠奉獻	\$2,500.00		
宣教奉獻	\$4,000.00		
其他奉獻	\$1,000.00		
利息收入	\$89.33		
其他收入	\$0.00		
<b>本月收入</b>	<b>\$112,256.33</b>	<b>本月支出</b>	<b>\$97,737.20</b>
		<b>本月盈餘/(赤字)</b>	<b>\$14,519.13</b>

## 恩澤堂 2019 年 12 月份資產負債表

<b>流動負債</b>	\$0.00	<b>流動資產</b>	
		往來戶口	\$265,877.68
		儲蓄戶口	\$208,834.86
<b>基金</b>		定期戶口(總辦代存)	\$500,000.00
普通儲備	\$501,841.03	現金	\$3,095.90
—			
發展儲備	\$316,656.25		
上月累積盈餘/(赤字)	\$144,792.03		
本月盈餘/(赤字)	\$14,519.13		
累積盈餘/(赤字)	\$159,311.16		
<b>總負債及基金</b>	<b>\$977,808.44</b>	<b>總資產</b>	<b>\$977,808.44</b>